

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 35  
имени летчика-космонавта Героя Советского Союза П.И. Беляева»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МОУ «СОШ № 35»  
Протокол № 1 от 30 августа 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по адаптированной**  
**основной общеобразовательной программе**  
**основного общего образования для обучающихся с ЗПР**  
**(вариант 7)**  
**на 2024 - 2025 учебный год**  
**(5-9 класс)**

## Пояснительная записка

**Учебный план** – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и форм промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является одним из основных механизмов реализации адаптированной основной общеобразовательной программы.

Учебный план основного общего образования для обучающихся с ЗПР разрабатывается на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный Закон РФ от 29.12.12. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101);

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

5. Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

6. Письмо Министерства просвещения РФ от 16.01.2023 года №03-68 «О введении федеральных основных общеобразовательных программ»;

7. Устав МОУ «СОШ №35».

В учебный план входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

русский язык и литература (русский язык, литература);

иностранные языки (английский язык);

общественно-научные предметы (история, обществознание, география). Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы "История России" и "Всеобщая история";

математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, информатика). Учебный предмет "Математика" предметной области включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика";

основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР);

естественно-научные предметы (физика, биология, химия);

искусство (изобразительное искусство, музыка);

технология (технология);

физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности).

Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор

между учебным предметом “Физическая культура” и “Адаптивная физическая культура”.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может **составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план:

- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей учащихся, их родителей (законных представителей) с учетом особенностей контингента и возможностей школы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает сложившийся опыт реализации в общеобразовательных учреждениях Вологодской области программ учебных предметов, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей учащихся, их родителей (законных представителей) и представлена курсами: - «Истоки» (1 час - 5 классы, 0,5 часа – 7 классы) курс, который позволяет осуществлять последовательное систематическое введение детей в мир социокультурных и духовных категорий и ценностей российской цивилизации, и ориентированы на интеграцию с другими образовательными областями. Курс «Истоки» включает в себя как предметные, так и метапредметные знания и способы деятельности; - «Основы естественно-научной грамотности» (1 час – 7 класс), главная задача курса – способствовать популяризации у учащихся биологических и экологических знаний, знакомство с правилами поведения в природе и с биологическими специальностями, развивать навыки при уходе за комнатными растениями, при составлении и систематизации, формировать потребность в здоровом образе жизни, экологической культуры и чувства ответственности за состояние окружающей среды с учетом региональных особенностей. «Смысловое чтение и читательская грамотность» (1 час – 5 класс, 0,5 – 7-9 классы), главная задача курсов – поддерживать интерес к чтению, сложившийся в начальной школе, формировать духовную и интеллектуальную потребность читать, обеспечивать общее развитие школьника, глубокое понимание научных и художественных текстов различного уровня сложности, обеспечивать осмысление текстовой информации, Учить приобретать систематизировать научные знания, развивать функциональную грамотность (способность учащихся свободно использовать навыки чтения и письма для получения текстовой информации, умения пользоваться различными видами чтения). «Элективный курс «Право» (0,5 час – 8 класс), главная задача курса – формирование представлений о праве как об особой форме регулирования отношений в обществе; воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам и свободам человека; формирование демократического уклада жизни, обеспечивающего учащимся умение отстаивать свои права, участие в выработке правил и норм, регулирующих отношения в обществе; развитие способности строить собственное правомерное поведение в рамках имеющихся свобод, прав и обязанностей. В Уставе учреждения определён **режим деятельности школы.**

Учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 5-9 классах – не менее 34 недель. Каникулы в течение учебного года составляют не менее 30 календарных дней, не менее 8 недель летом. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю. Продолжительность урока составляет 40 минут.

При проведении занятий по иностранному языку (5–9 кл.), технологии (5–9 кл.), информатике (7-9 кл.) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В соответствии с п. 5.2. ЛНА «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся основной и средней школы МОУ «СОШ №35» г. Вологда **промежуточная аттестация** – процедура, проводимая с целью определения степени освоения обучающимися содержания учебных дисциплин за год в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

В соответствии с пунктом 5.5. данного ЛНА при организации промежуточной аттестации учащихся используется **накопительный подход**, который основывается на выведении годовой отметки успеваемости учащихся по всем предметам учебного плана на основе совокупности четвертных отметок, полученных учащимся в течение учебного года (далее - НСО).

Реализация АООП ООО обучающихся с ЗПР осуществляется в **инклюзивных классах**, где созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

**Учебный план АООП основного общего образования для обучающихся с ЗПР  
(на основе федерального недельного учебного плана основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели (1-й вариант))**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю						Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
<i>Обязательная часть</i>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	НСО
	Литература	3	3	2	2	3	13	НСО
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15	НСО
Математика и информатика	Математика	5	5				10	НСО
	Алгебра			3	3	3	9	НСО
	Геометрия			2	2	2	6	НСО
	Вероятность и статистика			1	2	1	4	НСО
	Информатика			1	1	1	3	НСО
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	10,5	НСО
	Обществознание		1	1	1	1	4	НСО
	География	1	1	2	2	2	8	НСО
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7	НСО
	Химия				2	2	4	НСО
	Биология	1	1	1	2	2	7	НСО

Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1	2				3	НСО
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4	НСО
	Изобразительное искусство	1	1	1			3	НСО
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8	НСО
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЗР				1	1	2	НСО
	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	НСО
Итого		27	30	30	32	32,5	149,5	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений<sup>1</sup></i>		2	0	2	1	0,5	5,5	
<i>Истоки</i>		1		0,5			1,5	
<i>Смысловое чтение</i>		1					1	
<i>Естественно-научная грамотность</i>				1			1	
<i>Право</i>					0,5		0,5	
<i>Читательская грамотность</i>				0,5	0,5	0,5	1,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: Психо-коррекционные (психологические и дефектологические)»</i>		3	3	3	3	3	15	
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>		2	2	2	2	2	10	
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5	5	25	